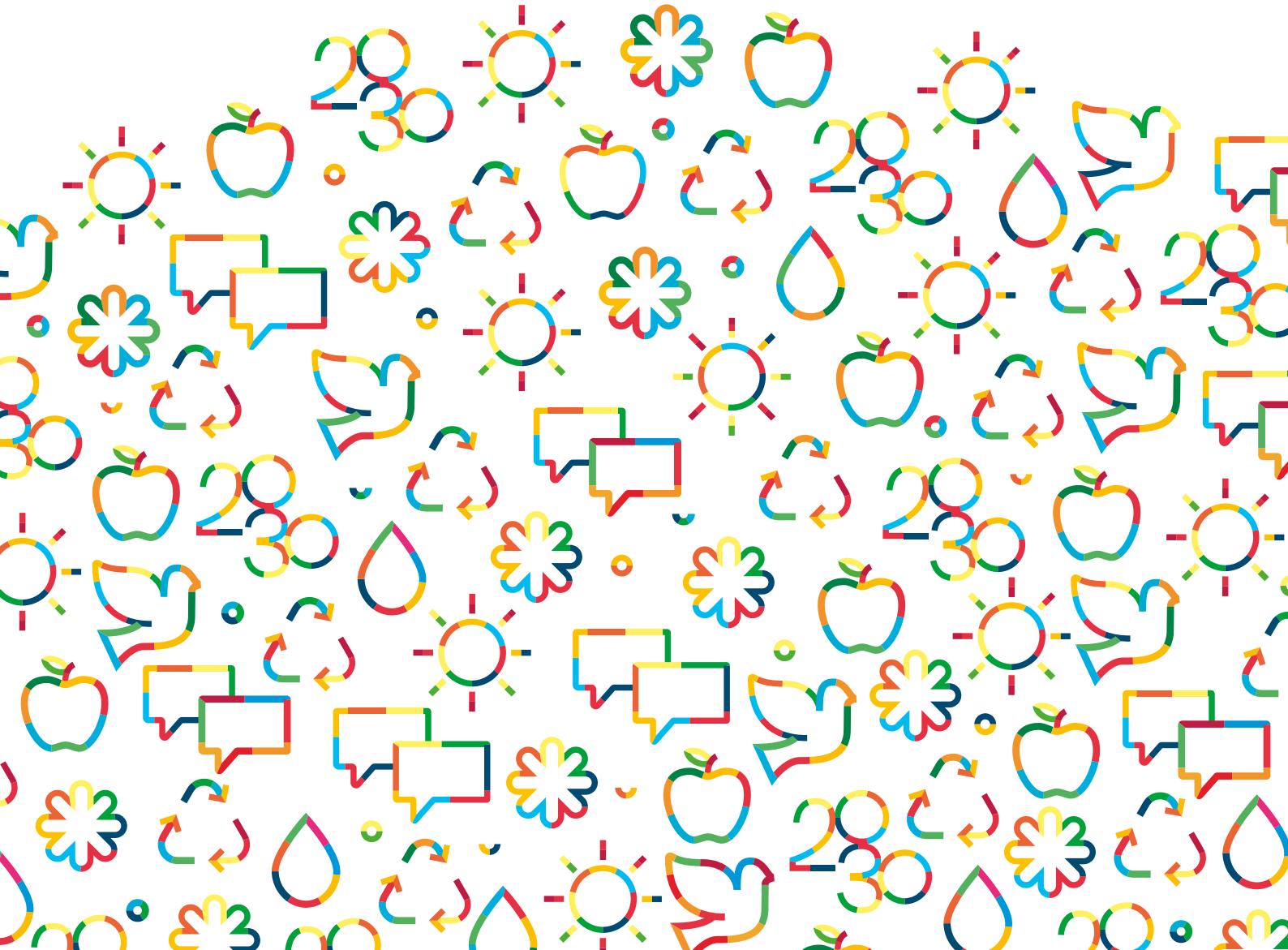
CU
CO

GUÍA PARA DOCENTES,
MONITORES Y VOLUNTARIADO

EDUCAR EN SOSTENIBILIDAD

Claves para cambiar nuestro mundo

Exposición
sobre sostenibilidad



¿Cuál es el objetivo de la exposición?

Fomentamos el pensamiento crítico y sostenible en la comunidad educativa no universitaria para que conozca la situación actual de nuestro planeta, reflexione sobre los retos a los que nos enfrentamos y se comprometa con acciones en el día a día a contribuir a un equilibrio entre el desarrollo social, el crecimiento económico y la protección del medioambiente.

La educación en sostenibilidad nunca había sido tan importante, capacitar a las personas en todos los niveles para lograr un cambio real.

Contenido

Más información
Real Jardín Botánico de Córdoba
Teléfonos: 672 726 069 / 672 721 018
jardinbotanicodecordoba.com

Contacto para concertar una visita guiada
por voluntarios de CUCO:
Teléfono: 650 612 668
hola@cuco.org.es

Recomendaciones para aprovechar bien la exposición

→ La exposición está adaptada para personas con baja visión o ceguera. Os proponemos que escuchéis en casa el audio sobre sostenibilidad para después concertar una visita guiada donde profundizaremos, reflexionaremos y debatiremos juntos.

→ Sugerencia para los docentes de centros educativos: si lo ves oportuno, los alumnos y alumnas pueden hacer uso de su dispositivo móvil, así podrán acceder a códigos QR con información adicional y contestar a los formularios sobre sostenibilidad.

→ Participa. Alumnado de la Universidad Loyola Andalucía y CUCO estamos realizando un estudio sobre sostenibilidad. Por esta razón, se han elaborado 3 cuestionarios disponibles en códigos QR. La respuesta y la presentación de los datos serán tratados de forma anónima, de conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales.

Áreas expositivas



SOSTENIBILIDAD

CLAVES EN LA SOSTENIBILIDAD

HERRAMIENTAS PARA LA SOSTENIBILIDAD

EDUCAR EN
SOSTENIBILIDAD

Claves para cambiar nuestro mundo

Fomentamos el pensamiento sostenible en toda la comunidad educativa no universitaria: equipo de dirección, docentes, alumnado y familias.

Para que conozcas la situación actual de nuestro planeta, reflexiones sobre los retos a los que nos enfrentamos y te comprometas a aportar "tu granito de arena".

Escucha sobre sostenibilidad

Audio para personas con baja visión o ceguera

Escuchar audio

Nelson Mandela
Premio Nobel de la Paz 1993

La educación es el arma más poderosa que puedes usar para cambiar el mundo

01. Participa

Anímate y mide tu conocimiento en sostenibilidad antes de comenzar esta aventura.

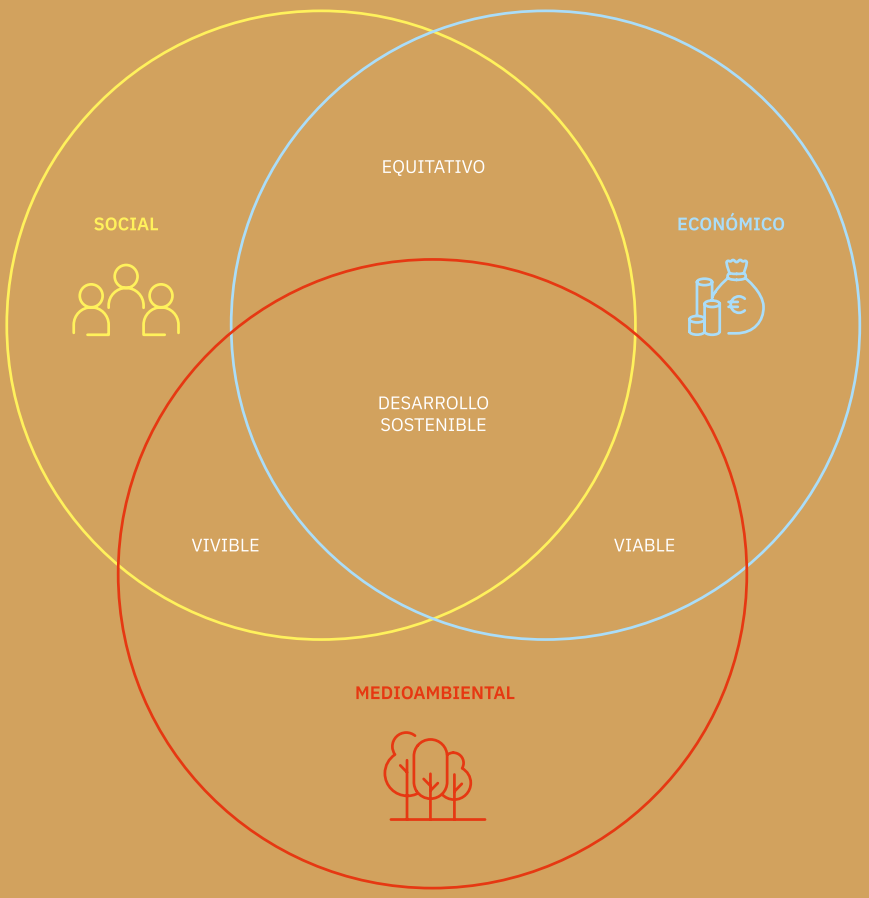
Ver formulario 01

Aprende un poco más sobre sostenibilidad

En “Nuestro futuro común” de 1987, más conocido como el informe Brundtland, se define por primera vez el desarrollo sostenible como “la satisfacción de las necesidades de la generación presente sin comprometer la capacidad de las generaciones futuras para satisfacer sus propias necesidades”.

La sostenibilidad fundamenta los principios para el diálogo mundial a largo plazo. Trata de lograr el equilibrio entre el crecimiento económico, el desarrollo social y la protección del medioambiente.

El desarrollo sostenible se refiere a los muchos procesos y caminos que existen para lograr el objetivo de un mundo mejor para todos. Cada uno de estos programas de sostenibilidad están interconectados y forman parte de un “todo”.



La armonía del desarrollo sostenible

¿Quieres saber más?
La importancia de educar en sostenibilidad

Ver vídeo

ADEMÁS, TE PUEDE INTERESAR...

Para los docentes, conoce con este vídeo el programa Educación para el Desarrollo Sostenible (EDS) de UNESCO

Ver vídeo: *Piensa, Vive e Interactúa. Haz parte del cambio por medio de la EDS*

FUENTES DE LA INFORMACIÓN

— Educación para el Desarrollo Sostenible, Libro de consulta 2012. UNESCO.
https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000216756

— La armonia del desarrollo sostenible
WCED 1987, OCDE 2011, IUCN 2006



Dime qué consumes y te diré quién eres

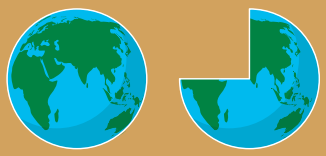
Es urgente que reduzcamos el impacto negativo que generamos en la naturaleza al consumir bienes y servicios, nuestra huella ecológica. ¿Te apuntas al consumo responsable?



17%

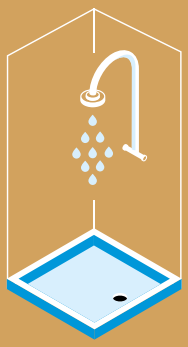
El 17% del total de los alimentos que se producen en el mundo se desperdician a nivel del consumidor.

Se debe a menudo a una mala planificación de las compras y las comidas, un exceso de compra y un almacenamiento inadecuado en el hogar.



1,75 planetas

Para satisfacer las necesidades actuales, la humanidad está consumiendo una cantidad de recursos naturales equivalente a 1,75 planetas.



95L - 190L

Dos tercios del agua consumida en el hogar se utiliza en el baño. Por cada descarga de un inodoro se consumen entre 7,5 y 26,5 litros de agua. Durante una ducha de sólo cinco minutos se necesitan entre 95 y 190 litros de agua.



50L diarios

La Organización Mundial de la Salud sostiene que la cantidad de agua utilizada por cada persona del mundo no debería sobrepasar los 50 litros diarios. Con esta medida, una persona debería tener agua suficiente para abastecer todas sus necesidades alimenticias, sanitarias, higiénicas, etc.

¿Qué está pasando en los hogares?

¿Quieres saber más?
Mira este vídeo sobre el cambio climático.

Ver vídeo

TÚ TAMBIÉN ERES CLAVE PARA CAMBIAR NUESTRO MUNDO

"Comprar implica satisfacer una necesidad o un deseo, pero también activar toda una serie de procesos económicos, sociales y medioambientales. En este sentido, hacerlo de una manera responsable significa cuestionarse a la hora de comprar qué es prescindible y qué no; cuáles son nuestras disponibilidades económicas reales y, después, elegir los productos, no sólo por su precio o su calidad, sino también porque son respetuosos con el medioambiente y porque las empresas que los elaboran cumplen con los derechos humanos y los principios de justicia social"

ADEMÁS, TE PUEDE INTERESAR...

Atanasovski, R. (16 de octubre de 2018) *"El desperdicio de comida, una oportunidad para acabar con el hambre"* Organización de las Naciones Unidas.

Saber más

FUENTES DE INFORMACIÓN

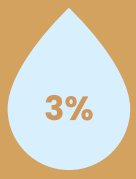
- Informe de los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2022 de Naciones Unidas. *The-Sustainable-Development-Goals-Report- 2022_Spanish.pdf (un.org)*
- Consumo responde. Junta de Andalucía. *https://www.consumoresponde.es/art%C3%ADculos/que_es_el_consumo_responsable*
- Consumo de agua per cápita en el mundo. *https://www.fundacionaquae.org/consumo-de-agua-per-capita-en-el-mundo/*

Tienes que pasar por el azul para llegar al verde

El agua limpia y la energía accesible y no contaminante son fuente de vida para todos



Agua



Solo el 3% del agua del mundo es potable y los humanos la consumen más rápido de lo que la naturaleza tarda en reponerla



En los últimos 300 años, más del 85% de los humedales del planeta se han perdido



Se estima que al menos una de cada cuatro personas se verá afectada por escasez recurrente de agua para 2050

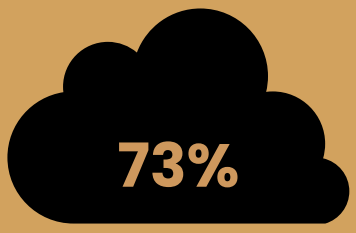
Energía



El avance en eficiencia energética en 2018 fue del 1,1%, el más bajo desde 2010. Para alcanzar los objetivos mundiales para el clima el incremento ha de ser del 3%



Las emisiones de CO_2 relacionadas con la energía aumentaron un 6% en 2021. Alcanzando el nivel más alto de la historia



La energía es el mayor contribuyente al cambio climático. Representan el 73% de los gases de efectos invernadero y son causados por la acción humana

¿Qué está pasando con la energía y el agua?

¿Quieres saber más?
Conoce sobre la eficiencia energética con este video

Ver vídeo

TÚ TAMBIÉN ERES CLAVE PARA CAMBIAR NUESTRO MUNDO

En la conferencia COP 21 de la ONU, París 2015, los países acordaron limitar el calentamiento mundial a muy por debajo de 2°C, preferiblemente de 1,5°C en relación con los niveles preindustriales.

¿Y cómo podemos nosotros colaborar? Por ejemplo, reduciendo nuestra huella hídrica y ahorrando, además, electricidad, calefacción o combustible.

¿Sabías que existen calculadoras que estiman el uso total de agua que haces? Además, te ofrecen los mejores consejos para ayudarte a reducir su consumo.

HERRAMIENTAS

Calculadora de huella hídrica. Fundación Aquae fundacionaquae.org

Saber más

ADEMÁS, TE PUEDE INTERESAR...

1. ¿Qué es el acuerdo de París? Sobre la COP 21
   Ver vídeo
2. Para conocer sobre la huella hídrica, mira este vídeo
   Ver vídeo

FUENTES DE INFORMACIÓN

- PNUD Agencia de Desarrollo de Naciones Unidas. *https://www.undp.org/es/sustainable-development-goals*
- Informe de los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2022 de Naciones Unidas. *https://unstats.un.org/sdgs/report/2022/The-Sustainable-Development-Goals-Report-2022_Spanish.pdf*
- Informe “El acceso universal a la energía sostenible seguirá siendo inalcanzable, a menos que se aborden las desigualdades” de la Organización Mundial de la Salud 2021. *https://www.who.int/es/news/item/07-06-2021-global-launch-tracking-sdg7-the-energy-progress-report*

La ciudad de futuros abundantes

Una smart city es una ciudad inteligente y sostenible, utiliza la innovación y la tecnología para mejorar la calidad de vida de sus habitantes.





Lo que supone la contaminación atmosférica para la salud humana

¿Quieres saber más?
Conoce qué es una Smart city con la Fundación ONCE

Ver vídeo

TÚ TAMBIÉN ERES CLAVE PARA CAMBIAR NUESTRO MUNDO

La huella de carbono representa el volumen total de gases de efecto invernadero que producen las actividades económicas y cotidianas del ser humano. Conocer este dato es importante para tomar medidas y poner en marcha las iniciativas necesarias para reducirla al máximo, empezando por cada uno de nosotros en nuestro día a día.

Cada vez que viajamos en coche, cargamos el teléfono móvil o ponemos una lavadora, entre otras miles de rutinas, dejamos atrás una estela de gases que se acumulan en la atmósfera y sobrecalientan el planeta. Estas emisiones aceleran el cambio climático.

HERRAMIENTAS

- Calculadora de la huella de carbono
  Saber más

ADEMÁS, TE PUEDE INTERESAR...

- En la actualidad, más de la mitad de la población mundial vive en ciudades. Se estima que, en el año 2050, unas 7 de cada 10 personas vivirán en zonas urbanas.
- Las ciudades ocupan solo el 3% de la tierra, pero representan del 60 al 80% del consumo de energía y al menos el 70% de las emisiones de carbono.
- No dejar a nadie atrás exigirá una mayor atención a los 1.000 millones de habitantes de barrios marginales.
- Los desastres de mediana y gran magnitud aumentaránun 40% de 2015 a 2030.

FUENTES DE INFORMACIÓN

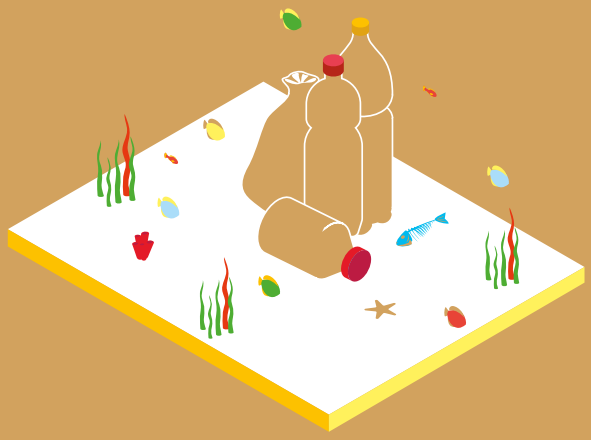
- PNUD Agencia de Desarrollo de Naciones Unidas.
  https://www.undp.org/es/sustainable-development-goals
- Informe de los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2022 de Naciones Unidas.
  https://unstats.un.org/sdgs/report/2022/The-Sustainable-Development-Goals-Report-2022_Spanish.pdf



¿Quieres ser Erre que Erre?

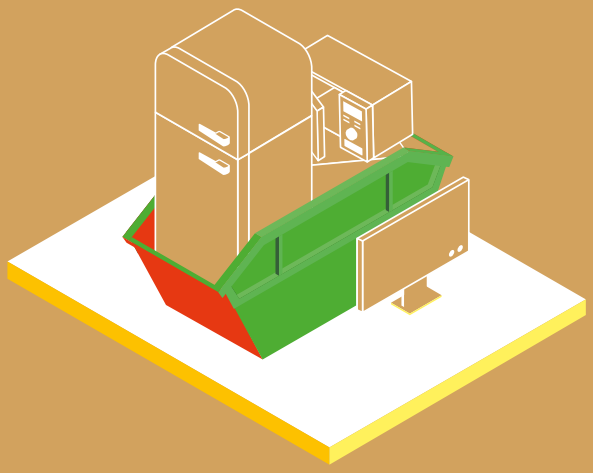
Las 4 erres del reciclaje: Reducir – Recuperar – Reutilizar – Reciclar

¿Qué hacemos con nuestros residuos?



13 toneladas

La contaminación por plástico ahoga el océano. Más de 13 toneladas de plástico se vertieron en el océano en 2021 y se prevé que se duplique o triplique para 2040



7,3 kg

La gran parte de los desechos electrónicos del mundo no se desechan de manera segura. En 2019, la cantidad de desechos eléctricos y electrónicos generados en el mundo fue de 7,3 kilogramos per cápita, de los cuales solo 1,7 kilogramos se gestionaron de forma segura para el medioambiente

¿Quieres saber más?
Profundiza sobre la contaminación del mar por los plásticos

Ver vídeo

TÚ TAMBIÉN ERES CLAVE PARA CAMBIAR NUESTRO MUNDO

Colabora para digerir parte de los 435 kilos de desechos que generamos anualmente cada persona.

¿Cómo? Practicando la economía circular que es un modelo de producción y consumo que implica compartir, alquilar, reutilizar, reparar, renovar y reciclar materiales y productos existentes todas las veces que sea posible para crear un valor añadido. De esta forma, el ciclo de vida de los productos se extiende.

Contrasta con el modelo económico lineal tradicional, basado principalmente en el concepto “usar y tirar”.

ADEMÁS, TE PUEDE INTERESAR...

— Vídeo sobre economía circular
Ver vídeo

FUENTES DE INFORMACIÓN

— Informe de los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2022 de Naciones Unidas.
https://unstats.un.org/sdgs/report/2022/The-Sustainable-Development-Goals-Report-2022_Spanish.pdf

HERRAMIENTAS

— Y si te entra la duda a dónde va cada residuo cuando separes basura en casa, consulta a tu empresa municipal de limpieza. Diccionario - SADECO - Saneamientos de Córdoba
Saber más

Sé un abanderado de la paz y la justicia

"Puesto que las guerras nacen en la mente de las personas, es en la mente de las personas donde deben erigirse los baluartes de la paz". UNESCO



Una cuarta parte de la población mundial vive en países afectados por conflictos



El mundo es testigo del mayor número de conflictos violentos desde 1946

Los llamamientos por la paz mundial son cada vez más fuertes

¿Quieres saber más?
Conoce la Carta de Naciones Unidas de su constitución en 1945

Ver más

TÚ TAMBIÉN ERES CLAVE PARA CAMBIAR NUESTRO MUNDO

Los ideales y principios que constituyen la sostenibilidad incluyen conceptos amplios como equidad entre las generaciones, igualdad de género, paz, tolerancia, reducción de la pobreza, preservación y restauración del medioambiente, conservación de los recursos naturales y justicia social.

Es importante tener claro que la familia también es una unidad básica social fundamental desde donde se contribuye a los valores de la sostenibilidad. Y además, que las alianzas pueden lograr más que el trabajo individual.

ADEMÁS, TE PUEDE INTERESAR...

1. Un número récord de 100 millones de personas han sido desplazadas de manera forzosa en el mundo (mayo 2022).
2. Mil millones de personas son legalmente “invisibles” porque no pueden probar quienes son. Se estima que 625 millones de nacimientos de niños menores de 14 años nunca fueron registrados.
3. Un tercio de la población del mundo – la mayoría mujeres – teme caminar sola en la noche por la calle.

FUENTES DE INFORMACIÓN

— PNUD Agencia de Desarrollo de Naciones Unidas
https://www.undp.org/es/sustainable-development-goals

— Informe de los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2022 de Naciones Unidas
https://unstats.un.org/sdgs/report/2022/The-Sustainable-Development-Goals-Report-2022_Spanish.pdf

— Educación para el Desarrollo Sostenible, Libro de consulta 2012. UNESCO
https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000216756

Córdoba, ciudad mundo

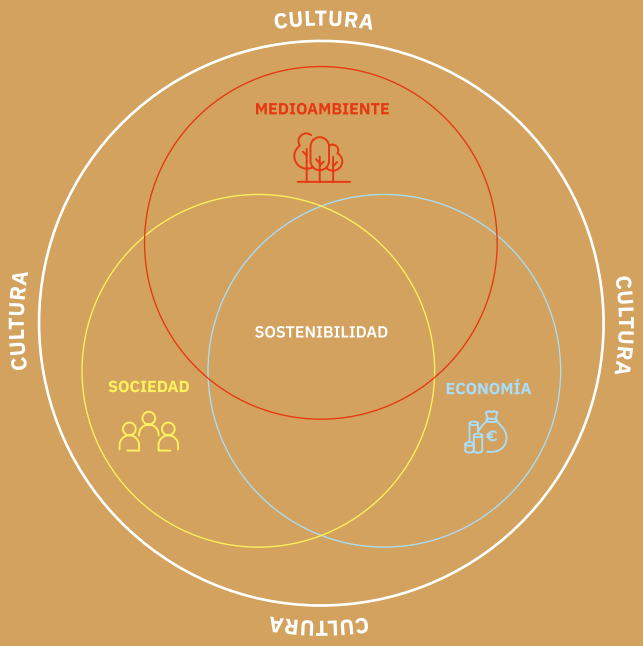
“La cultura forma parte de nuestro ser y configura nuestra identidad. Sin cultura no hay desarrollo sostenible”. UNESCO



Cómo la cultura impulsa y facilita el desarrollo sostenible

La cultura contribuye de manera transversal al desarrollo sostenible: fomenta la convivencia, la cohesión social, el sentimiento de identidad y pertenencia colectiva, juega un papel importante a través del turismo en la dimensión económica y es una herramienta con gran poder de sensibilización hacia la protección del medioambiente.

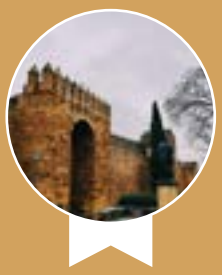
La cultura es la seña de identidad de un ecosistema humano, con sus monumentos, naturaleza, artes, letras, maneras de convivir juntos, diversidad, modos de vida, tradiciones, sistemas de valores y creencias.



Córdoba, es la única ciudad del mundo con 4 inscripciones Patrimonio Mundial de la Humanidad concedidas por la UNESCO:



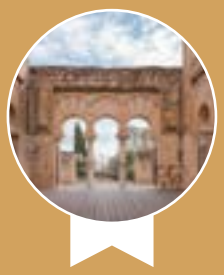
Mezquita-Catedral
(1984)



Centro histórico
que la rodea
(1994)



Fiesta de los Patios
(2012)



Medina Azahara
(2018)

¿Quieres saber más?
Conoce cómo el cambio climático puede afectar a nuestro patrimonio

Ver vídeo

TÚ TAMBIÉN ERES CLAVE PARA CAMBIAR NUESTRO MUNDO

Reflexiona sobre los beneficios y valores que nos aporta nuestro patrimonio: puntos de encuentro, el reconocimiento de las buenas prácticas y saberes de nuestros antepasados, tolerancia, el respeto por la diversidad cultural y el medioambiente, fomenta el diálogo, la inclusión de personas con discapacidad o en riesgo de exclusión social, un consumo más austero, ingresos económicos... piensa, piensa...

¿Compartes ahora que es muy importante conocer los rincones de donde vivimos, la historia, sus personajes ilustres, costumbres y fiestas? Córdoba y sus pueblos se hacen andando. ¡En marcha!

Conviértete en un ciudadano del mundo. Contribuye a un planeta más verde, inclusivo, justo y pacífico.

FUENTES DE INFORMACIÓN

— Córdoba, Patrimonio de la Humanidad. *https://www.turismodecordoba.org/cordoba-patrimonio-de-la-humanidad*

— Organización Mundial del Turismo. *https://www.unwto.org/es/tourism-and-culture*

— "Heritage and the sustainable development goals: policy guidance for heritage and development actors. ICOMOS, 2021". *https://openarchive.icomos.org/id/eprint/2453/7/ICOMOS_SDGPG_2022.pdf*

ADEMÁS, TE PUEDE INTERESAR...

1. Turismo cultural: la motivación esencial de este visitante es aprender, descubrir, experimentar, consumir los productos y actividades tangibles e intangibles de un destino turístico. El turismo cultural representa casi el 40% de los ingresos mundiales del turismo.

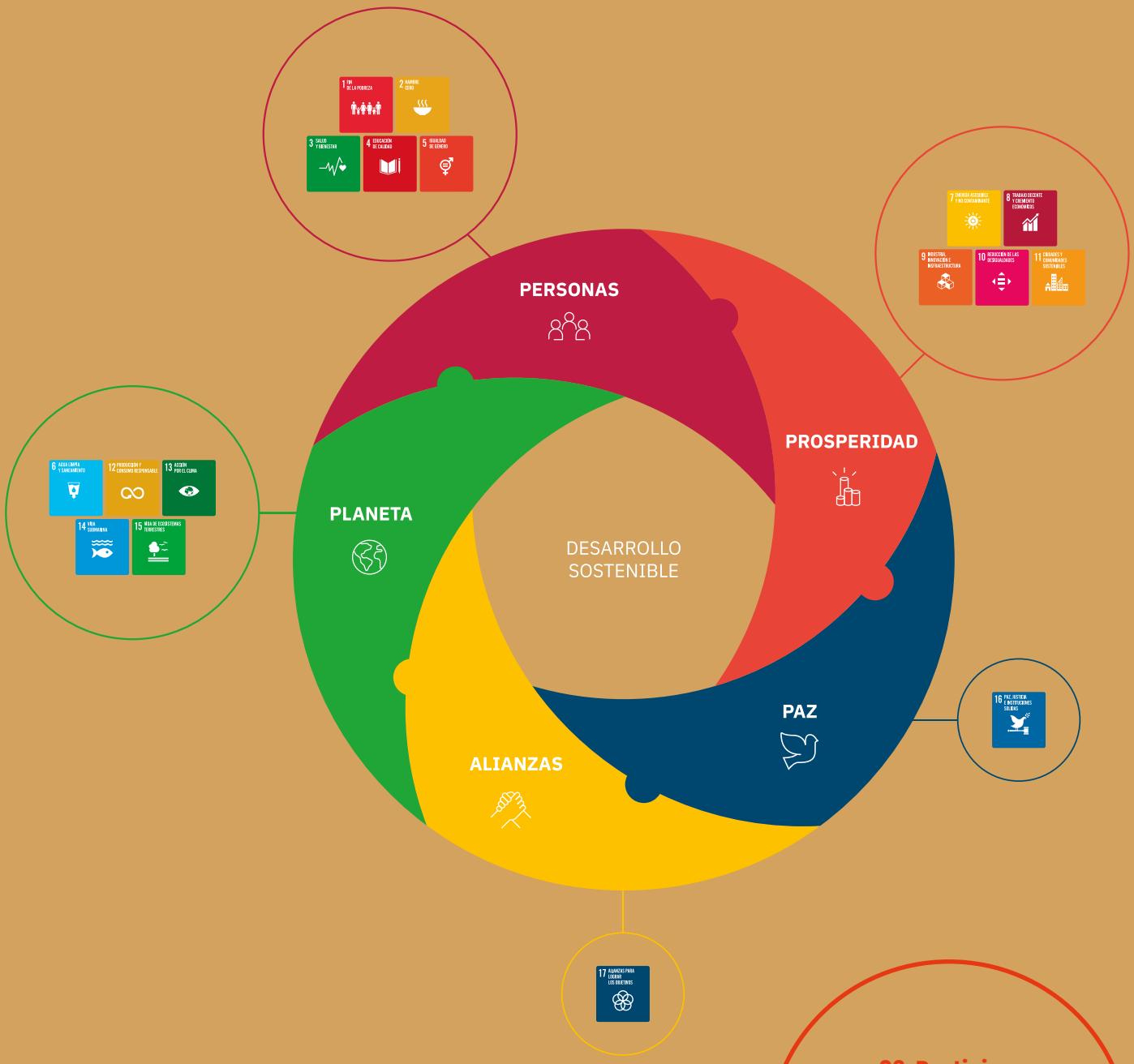
2. Córdoba, como el resto de España, disfruta del título de Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad concedido al Flamenco (2010) y a la Dieta Mediterránea (2013)

3. UNESCO señala en la Convención de 1972 la importancia que tiene para todos los pueblos del mundo, la conservación del patrimonio cultural y natural, bienes únicos e irremplazables *https://whc.unesco.org/archive/convention-es.pdf*

Aprender y actuar para vivir en un mundo en continuo cambio

Contribuimos a la meta 4.7. "De aquí a 2030, asegurar que todos los alumnos adquieran los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para promover el desarrollo sostenible"

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible de Naciones Unidas



No hay planeta B, sino uno al que hay que cuidar

El horizonte se llama 2030: una guía para transformar nuestro mundo y velar por nuestra casa común, donde todos podamos prosperar y desarrollar nuestro potencial.

02. Participa

Mide de nuevo tu conocimiento sobre sostenibilidad. ¡Seguro que diste grandes pasos!

Ver formulario 02

TÚ TAMBIÉN ERES CLAVE PARA CAMBIAR NUESTRO MUNDO

Los 193 países miembros de Naciones Unidas, entre ellos España, firmaron el 25 de septiembre de 2015 un plan de acción a favor de las personas, el planeta y la prosperidad que también tiene la intención de fortalecer la paz universal y el acceso a la justicia.

Esta hoja de ruta universal tiene como objetivos erradicar la pobreza extrema y el hambre, combatir la desigualdad y el cambio climático, asegurar la igualdad de género y los derechos humanos de las mujeres y garantizar el acceso universal a servicios de salud y educación de calidad, entre otros.

Cuenta con 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), 169 metas y 232 indicadores para su cumplimiento hasta el año 2030.

ADEMÁS, TE PUEDE INTERESAR...

1. Conoce los 17 ODS de Naciones Unidas
   Ver vídeo

2. Conoce el grado de cumplimiento de Córdoba con cada ODS
   Saber más

FUENTES DE INFORMACIÓN

— Instituto Nacional de Estadística
https://www.ine.es/dyngs/ODS/es/index.htm

Aula2030
Premios Aula2030



AULA2030
Planifica y evalúa el aprendizaje en sostenibilidad

Aula2030 forma parte, también, del programa para la innovación educativa de CUCO. Es una plataforma digital GRATUITA con más de 400 actividades que tiene como propósito acompañar a los docentes desde infantil hasta bachiller y formación profesional para generar cambio en los ciudadanos del mañana, educando en sostenibilidad.

Los recursos están clasificados por etapa, Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS), área educativa y tipo de actividad.

Además, el patrimonio y la acción social son claves en esta práctica educativa: Aprender haciendo un Servicio a la comunidad (ApS).

Queremos ayudar a que los estudiantes se conviertan en agentes responsables y contribuyan a hacer del mundo un lugar mejor.

FUENTES INFORMATIVAS
Conoce la plataforma digital gratuita Aula2030
Ver proyecto

CONTACTO
aula2030@cuco.org.es

PREMIOS AULA2030
Concurso de buenas prácticas sostenibles

Dirigido a alumnos de 4º ESO, 1º Bachiller y 1º de Formación Profesional de centros educativos de toda España y Sudamérica, que estén sensibilizados con la sostenibilidad y quieran investigar y dar solución a un reto cuyo fin sea generar cambio.

Buscamos fomentar el trabajo en equipo, el pensamiento crítico, la creatividad, concienciar e implicar a los jóvenes en el conocimiento de los ODS.

Nuestra intención es que los alumnos y alumnas participantes nos cuenten ideas o acciones basadas en los Objetivos de Desarrollo Sostenible, y que transformen el día a día de su colegio o entorno para hacer del mundo un lugar mejor.

RETO 1º ESO: CONTRIBUIR AL LOGRO DEL ODS 6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO.

Problema detectado por las alumnas Las innovadoras: el agua está contaminada y no es potable ni usable porque las personas tiran basura al mar y al río.

SOLUCIÓN

Diseño digital con reja que filtra el agua y evita que la basura pase. La basura llega por un tubo al tanque de recolección de residuos. El agua se limpia a través de otro tubo que dispensa el desinfectante ecológico del tanque de desinfección.



Aula2030 ha sido testado en el curso 21-22 en el centro educativo Alauda Internacional (miembro de la Red de Escuelas Asociadas de la UNESCO)

¿QUIERES PARTICIPAR?
Descarga las bases para los Premios Aula2030
Descargar bases

Conoce el proyecto de Las innovadoras
Ver proyecto

Contribuye a cambiar nuestro mundo, ¿te apuntas?

No necesitamos a un ciudadano perfecto, necesitamos a millones de ciudadanos imperfectos tomando acciones todos los días...

En los cumpleaños, ofrece la posibilidad de sustituir los regalos por donaciones a una organización benéfica.

Apoya a los productores y al comercio local

Sé más activo. Da un paseo a mediodía o ve al trabajo en bicicleta.

Colabora en la cocina de un comedor social.

No arrojes nunca al inodoro pintura, productos químicos, medicamentos u otras sustancias tóxicas. Contaminan los lagos y ríos, y causan problemas de salud a los seres vivos marinos y humanos.

Repara las fugas de casa. La fuga de un grifo puede desperdiciar más de 11.000 litros al año

Conserva, conserva, conserva. No tires los cubitos de hielo sobrantes de una bebida. Échalos a las plantas.

Pon orden en tu despensa. Lleva una caja con alimentos no perecederos y dónala a un banco de alimentos.

Colabora en los centros que reparten alimentos a las personas en riesgo de exclusión o vulnerabilidad social.

Enseña español y matemáticas a personas migrantes.

¡Haz las tareas con niños de zonas desfavorecidas. Dales refuerzo en su aprendizaje de inglés, lengua, matemáticas...

Usa luces de bajo consumo y los programas ecológicos de los electrodomésticos

Cierra el grifo cuando te cepilles los dientes y en la ducha, mientras te enjabonas.

Acciones diarias para transformar nuestro planeta. ¡inspírate!

Usa menos servilletas. No necesitas un puñado de servilletas para la comida que compras para llevar. Toma solo las que necesitas.

Proporciona comida para trabajadores con bajos ingresos. El hambre reduce la productividad.

Haz que las ciudades sean saludables. Convierte los tejados de los edificios en azoteas verdes. Entre otras cosas, mejoran la calidad del aire y el aislamiento hasta en un 25%, absorben el sonido y fomentan la convivenci.a

Lava la ropa en frío. El agua caliente requiere más energía.

Recicla

Seca al aire. Deja que el pelo y la ropa se sequen de manera natural.

Ve andando, en bicicleta, en transporte público o comparte vehículo.

Usa menos productos plásticos, que suelen terminar en los océanos causando la muerte de animales marinos.

Practica el trabajo en equipo en casa. Comparte actividades entre todos los miembros de la familia y fuera de la familia.

Lleva tu propia bolsa a la compra. Deja la bolsa de plástico y empieza a llevar tus propias bolsas reutilizables.

No lo tires, dónalo. Es inevitable renovar los aparatos electrónicos, pero muchas veces están en buen estado. Regala tus dispositivos de trabajo antiguos o reciclalos para que se puedan recuperar ciertos componentes.

Sensibiliza sobre la huella de carbono de tu ciudad y las formas de mejorarla.

Visita lugares del patrimonio cultural y natural de tu zona y reflexiona sobre saberes y costumbres sostenibles de antes.

No guardes ropa u otros artículos que no uses. Dónalos.

Date duchas rápidas. No llenes la bañera hasta arriba. El uso excesivo de agua contribuye al estrés hídrico mundial.

Si no los vas a usar, desconecta el televisor, el ordenador y otros dispositivos electrónicos.

Compra solo lo que necesites.

Recicla el papel usado y evita usar papel siempre que sea posible.

Come productos de temporada. Saben mejor y son más baratos y respetuosos con el medioambiente.

Tapa las cazuelas. Reducirá en un 75% la cantidad de energía necesaria para hervir el agua

Todos estamos invitados a participar, tus acciones sirven a los demás.

03. Participa

¿Qué acciones sostenibles llevas ya a cabo en el colegio, en tu casa o en el trabajo?

Participa escribiendo en un post it o rellenando este código QR.

Ver formulario 03



Si eres un escolar, dinos, por favor, tu centro de enseñanza y el curso que haces.
¡Gracias y hasta pronto!

Colaboraciones especiales

Juan Aljama Morilla
Licenciado en Psicología.
Experto en Accesibilidad y Discapacidad.

Alumnado de la Universidad Loyola
Ana María Mestanza Rentero, Sergio Ramírez Torres,
Enrique Capilla Tena, Andrea Ortega López.
Con la dirección de la Dra. Estela Camús García.
Departamento de Estudios Internacionales
Facultad de Ciencias Jurídicas y Políticas.

Universidad de Córdoba:
Unidad de Educación Inclusiva.

Nuestro más sincero agradecimiento

ORGANIZA

CUCO

CON EL PATROCINIO DE:

unesco
Comisión nacional española

PARTNERS

Fundación "la Caixa"

De Prado

FUNDACIÓN Ricardo Delgado Vizcaíno
COVAP

Cunext GROUP

IMGEMA
INSTITUTO MUNICIPAL DE GESTIÓN MEDIOAMBIENTAL

PARTNERS ACADÉMICOS

UNIVERSIDAD D CÓRDOBA

Universidad LOYOLA

COLABORAN

Junta de Andalucía

AYUNTAMIENTO DE CORDOBA
Delegación de Educación e Infancia

Córdoba CIUDAD EDUCADORA

Diputación de Córdoba

PARTNERS DE ACCESIBILIDAD

DOWN Córdoba

ONCE

EQUIPO TÉCNICO

Diseño y desarrollo
Estudio Pablo Gallego

Media partners
Sábado Marketing digital

Producción
Novolux

CUCO